

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento di Sanità Pubblica

Medicina dello Sport e

Promozione dell'Attività Fisica - Ravenna

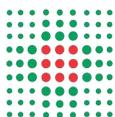


Allegato n.5 al MA

UOS Medicina dello Sport- Ravenna

Percorso di accesso alla visita di medicina sportiva

Informazioni utili



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento di Sanità Pubblica

Medicina dello Sport e

Promozione dell'Attività Fisica - Ravenna



Percorso di accesso alla visita di medicina sportiva

Informazioni utili

Il presente opuscolo è stato realizzato a cura della Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica - Ravenna, del Dipartimento di Sanità Pubblica, dell'Azienda USL della Romagna.

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA

Composizione ed impaginazione:

Clara Campanini - U.O. Piattaforma Amministrativa di Ravenna - Linee Editoriali

Stampa: **a cura del Centro Stampa di Ravenna**

Ravenna: 1° stampa aprile 2009 - agg.to marzo 2018

INDICE

- **Modalità di prenotazione** pag. 6

- **Orari degli ambulatori medici** pag. 7

- **Documenti richiesti** pag. 8

- **Tariffe** pag. 8

- **Norme per esecuzione esame urine** pag. 9

- **Norme di comportamento per garantire una valutazione affidabile** pag. 10

- **Visite di idoneità non agonistiche** pag. 10

Modalità di prenotazione

Visite di idoneità sportiva agonistica presso gli ambulatori di Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica dell'Azienda USL della Romagna - ambito territoriale di Ravenna a partire dal 01/09/2013.

Gli utenti sotto i 40 anni di età possono prenotare:

- direttamente presso tutti i **punti CUP e FARMACUP dell'Azienda USL della Romagna - ambito territoriale di Ravenna**, presentando il *modulo di richiesta* della Società Sportiva debitamente compilato, timbrato e firmato (il modulo di richiesta, oltre che sul sito www.auslromagna.it è disponibile presso tutti gli ambulatori di Medicina dello Sport).
- telefonando al numero verde gratuito da rete fissa e cellulare **CUPTEL 800 002255**, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 18.00 e il sabato dalle 8.00 alle 13.00.

I disabili di qualsiasi età e gli utenti sopra i 40 anni per prenotare devono rivolgersi al **Punto Unificato di Prenotazione del Dipartimento di Sanità Pubblica** situato in Via Fiume Montone Abbandonato n. 134 a Ravenna (e-mail: prenotazione.medsport.ra@auslromagna.it; fax 0544/287020):

- **di persona**, dalle 8.30 alle 11.00 tutte le mattine (escluso il giovedì e il sabato) e dalle 14.30 alle 17.00 il giovedì;
- **telefonando** al n. 0544/286687 dalle 11.00 alle 12.30 tutte le mattine (escluso il giovedì e il sabato) e dalle 14.30 alle 17.00 il giovedì.
- **via e-mail** all'indirizzo: prenotazione.medsport.ra@auslromagna.it

Orario degli ambulatori medici

FUSIGNANO

c/o Centro Socio Sanitario, Via Monti, 13 - 2° piano
tel. 0545/53657 - fax 0545/53620

Lunedì	8,30 - 13,00	14,30 - 18,30
Martedì	8,30 - 12,30	/
Mercoledì	/	14,30 - 18,30
Giovedì	/	14,30 - 18,30

FAENZA

Via della Costituzione, 28/50
tel. 0546/602110

Lunedì	/	13,55 - 19,55
Martedì	7,30 - 13,30	14,00 - 18,00
Venerdì	9,00 - 13,30	14,30 - 17,30

RAVENNA

c/o CMP Via Fiume Montone Abbandonato, 134
tel. e fax 0544/287025

	Ambulatorio A		Ambulatorio B	
Lunedì	8,00 - 13,30	14,00 - 18,30	8,00 - 12,30	14,30 - 18,30
Martedì	8,00 - 13,30	14,00 - 18,30	/	14,00 - 18,30
Mercoledì	8,00 - 13,30	14,30 - 18,00	8,00 - 13,30	14,00 - 18,30
Giovedì	8,30 - 13,00	/	/	/
Venerdì	8,00 - 13,30	14,30 - 18,00	8,00 - 13,30	14,00 - 18,30

Documenti richiesti

Presentarsi con:

- documento d'identità;
- richiesta della società sportiva compilata e firmata;
- libretto sanitario dello sportivo, se già in possesso;
- eventuale documentazione relativa a ricoveri, visite o esami specialistici precedenti;
- referto esame urine nel caso non sia stato seguito il percorso di accesso diretto (vedi “Norme per esecuzione esame urine”);
- Certificato di invalidità (se in possesso).

I minorenni devono essere accompagnati da un genitore o esercente la patria potestà genitoriale (o altra persona munita di delega e copia del documento del genitore).

Tariffe

Visita di tipo A per discipline a ridotto impegno cardio-vascolare (ad es. motociclismo, tiro con l'arco, ecc.) Comprensiva di: visita medica, esame completo delle urine, ECG, IRI (Indice rapido di idoneità)	€ 40,00
Visita di tipo B per discipline ad elevato impegno cardio-vascolare (ad es. calcio, ciclismo, atletica leggera, ecc.) Comprensiva di: visita medica, esame completo urine, spirometria, ECG a riposo e dopo step test, IRI	€ 45,00
Visita di tipo B over 40 per discipline ad elevato impegno cardio-vascolare (Consigliata ai soggetti di età superiore ai 40 anni) Comprensiva di: visita medica, esame completo delle urine, spirometria, ECG con test da sforzo al cicloergometro o tappeto rotante	€ 60,00
Visita non agonistica Comprensiva di visita medica e di ECG	€ 25,00
La visita è gratuita per i minori di anni 18 ed i disabili di ogni età, così come gli accertamenti finalizzati all'ottenimento della certificazione.	

Norme per esecuzione esame urine

- La consegna del campione può precedere fino a 30 giorni la data della visita e può essere effettuata presso i centri prelievi abilitati ad accettare i campioni senza prenotazione (**accesso diretto**) di seguito indicati, specificando che si tratta di esame urine per lo sport ed esibendo il promemoria di appuntamento e la relativa richiesta di visita medica sportiva. Il pagamento dell'esame urine è compreso nell'importo totale, se dovuto, della visita.
 - **Faenza:** Palazzina Ospedale - Viale Stradone, 9
dal lunedì al sabato 7,00-9,00
 - **Lugo:** Laboratorio analisi - Ospedale Civile padiglione Umberto 1°
Viale Dante, 10 - dal lunedì al sabato 7,00-9,30
 - **Ravenna:** CMP - Via Fiume Montone Abbandonato, 134
dal lunedì al sabato 7,00-9,00
 - **Cervia:** Centro prelievi Struttura Sanitaria "S. Giorgio"
Via Ospedale, 17 - dal lunedì al sabato 7,30-8,45

Gli atleti esenti, al momento della prenotazione della visita, possono programmare la consegna del campione delle urine presso qualsiasi centro prelievi, utilizzando il modulo di richiesta di visita medico sportiva agonistica e relativo promemoria di appuntamento..

- Contenitori reperibili gratuitamente presso i CUP del territorio per coloro che prenotano tramite CUPTEL o CUP. Solo coloro che prenotano presso i FARMACUP possono ritirare gratuitamente i contenitori in Farmacia.
- Per non incorrere nella necessità di ripetere l'esame delle urine, si consiglia di non svolgere attività fisica intensa il giorno precedente l'esame e di non eseguire l'esame nei giorni durante o immediatamente successivi il ciclo mestruale.

Norme di comportamento per garantire una valutazione affidabile

- Essere a riposo da sforzi intensi da almeno 24 ore;
- Avere riposato la notte precedente per almeno 7-8 ore;
- Essersi alimentato regolarmente (evitando eccessi alimentari e digiuni);
- Non essere affetto da patologie acute (tonsilliti, riniti, faringiti, influenza).

Visite di idoneità non agonistiche

- Le **visite di tipo non agonistico** vengono effettuate dal Medico di Medicina Generale o dal Pediatra di Libera Scelta.
- In casi particolari, la Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica - Ravenna prevede una funzione di supporto e consulenza nei confronti dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di libera scelta, su richiesta in caso di patologie che possono rappresentare una controindicazione allo svolgimento dell'attività fisica.
In questi casi si dovrà prenotare la visita medica presso il Punto Unificato di Prenotazione del Dipartimento di Sanità Pubblica situato in Via Fiume Montone Abbandonato n. 134 a Ravenna, con le seguenti modalità:
 - **di persona:** dalle 8,30 alle 11,00 tutte le mattine (escluso il giovedì e il sabato) e dalle 14,30 alle 17,00 il giovedì;
 - **telefonticamente:** allo 0544/286687 dalle 11,00 alle 12,30 tutte le mattine (escluso il giovedì e il sabato) e dalle 14,30 alle 17,00 il giovedì.
- Non è necessario l'esame urine.
- In ogni caso al momento della prenotazione l'utente deve essere in possesso della richiesta del Medico curante.

Numero Verde del Servizio Sanitario Regionale:



Numero Verde
800 033 033
Chiamata Gratuita

Operatori qualificati rispondono
da lunedì a venerdì dalle ore 8:30 alle ore 18:00
il sabato mattina dalle ore 8:30 alle ore 13:00

Insieme, *sulle vie della cura*



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Linee Editoriali - Ravenna
Stampa a cura del Centro Stampa di Ravenna