



PERCORSO DI ACCESSO ALLA VISITA DI MEDICINA SPORTIVA

Modalità di prenotazione

Visite di idoneità sportiva agonistica presso gli ambulatori di Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica dell'Azienda USL di Ravenna a partire dal 01/09/2013.

Gli utenti sotto i 40 anni di età possono prenotare:

- direttamente presso tutti i **punti CUP e FARMACUP dell'Azienda USL di Ravenna**, presentando il **modulo di richiesta** della Società Sportiva debitamente compilato, timbrato e firmato (il modulo di richiesta, oltre che sul sito dell'Azienda USL di Ravenna, è disponibile presso tutti gli ambulatori di Medicina dello Sport e i CUP).
- telefonando al **CUPTEL**, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 18.00 e il sabato dalle 8.00 alle 13.00 ai seguenti numeri:
 - **848 782 971 da telefono fisso** - addebito della tariffazione urbana (per secondi di conversazione) variabile a seconda del contratto stipulato con il gestore di appartenenza
 - **199 703 408 da cellulare** - applicazione delle tariffe stabilite dal gestore di telefonia mobile di appartenenza verso numerazioni speciali

Gli utenti sopra i 40 anni di età per prenotare devono rivolgersi al **Punto Unificato di Prenotazione del Dipartimento di Sanità Pubblica** situato in Via Fiume Abbandonato n. 134 a Ravenna (e-mail: prenotazione.medsport@ausl.ra.it; fax 0544/287020):

- **di persona**, dalle 8.30 alle 11.00 tutte le mattine (escluso il giovedì e il sabato) e dalle 14.30 alle 17.00 il giovedì;
- **telefonando** al n. 0544/286687 dalle 11.00 alle 12.30 tutte le mattine (escluso il giovedì e il sabato) e dalle 14.30 alle 17.00 il giovedì.
- **via e-mail** all'indirizzo: prenotazione.medsport@ausl.ra.it

Orari degli ambulatori medici

FUSIGNANO		
c/o Centro Socio Sanitario, Via Monti, 13 - 2° piano tel. 0545-53657 - fax 0545-53620		
Lunedì	8,30 - 13,00	14,30 - 18,30
Martedì	8,30 - 12,30	
Mercoledì		14,30 - 18,30
Giovedì		14,30 - 18,30

FAENZA		
Via Zaccagnini, 22 tel. 0546-602550 - fax 0546-602575		
Lunedì		13,55 - 19,55
Martedì	7,30 - 13,30	14,00 - 18,00
Venerdì	9,00 - 13,30	14,30 - 17,30

RAVENNA					
c/o CMP Via Fiume Abbandonato, 134 tel. 0544-287025 - fax 0544-287020					
Ambulatorio A			Ambulatorio B		
Lunedì	8,00 - 13,30	14,00 - 18,30	Lunedì	8,00 - 12,30	14,30 - 18,30
Martedì	8,00 - 13,30	14,00 - 18,30	Martedì		14,00 - 18,30
Mercoledì	8,00 - 13,30	14,30 - 18,00	Mercoledì	8,00 - 13,30	14,00 - 18,30
Venerdì	8,00 - 13,30	14,30 - 18,00	Venerdì	8,00 - 13,30	14,00 - 18,30

Documenti richiesti

- Presentarsi con: documento d'identità;
 richiesta della società sportiva compilata e firmata;
 libretto sanitario dello sportivo, se già in possesso;
 eventuale documentazione relativa a ricoveri, visite o esami specialistici precedenti.

I minori devono essere accompagnati da un genitore.

Gli assistiti disabili devono presentare anche il certificato di invalidità.

Tariffe

Visita di tipo A per discipline a ridotto impegno cardio-vascolare (ad es. motociclismo, tiro con l'arco, ecc.) Comprensiva di: visita medica, esame completo delle urine, ECG, IRI (Indice rapido di idoneità)	€ 40,00
Visita di tipo B per discipline ad elevato impegno cardio-vascolare (ad es. calcio, ciclismo, atletica leggera, ecc.) Comprensiva di: visita medica, esame completo urine, spirometria, ECG a riposo e dopo step test, IRI	€ 45,00
Visita di tipo B over 40 per discipline ad elevato impegno cardio-vascolare (Consigliata ai soggetti di età superiore ai 40 anni) Comprensiva di: visita medica, esame completo delle urine, spirometria, ECG con test da sforzo al cicloergometro o tappeto rotante.	€ 60,00
Visita non agonistica Comprensiva di visita medica e, a giudizio del medico, di ECG.	€ 25,00
La visita è gratuita per i minori di anni 18 ed i disabili di ogni età, così come gli accertamenti finalizzati all'ottenimento della certificazione.	

Norme per esecuzione esame urine

- Consegna del campione almeno il giorno prima della visita presso i centri prelievi abilitati ad accettare i campioni senza prenotazione (accesso diretto) di seguito indicati, specificando che si tratta di esame per la Medicina dello Sport; il pagamento dell'esame urine è compreso nell'importo totale, se dovuto, della visita.
Faenza c/o Palazzina ospedale - Viale Stradone, 9 - dal lunedì al sabato 7,00-9,15
Lugo c/o Laboratorio analisi - Ospedale Civile padiglione Umberto 1° - dal lunedì al sabato 7,00-9,30
Ravenna c/o CMP Via Fiume Abbandonato, 134 - dal lunedì al sabato 7,00-9,00
Cervia c/o Centro prelievi Struttura Sanitaria "S. Giorgio" - dal lunedì al sabato 7,30-8,45
Solo per gli utenti esenti che non hanno possibilità di accesso ai punti prelievi sopra elencati, è possibile eseguire l'esame urine con richiesta rilasciata dal medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta.
- Contenitori reperibili gratuitamente presso i CUP del territorio per coloro che prenotano tramite CUPTEL o CUP. Solo coloro che prenotano presso i FARMACUP possono ritirare gratuitamente i contenitori in farmacia.
- Per non incorrere nella necessità di ripetere l'esame delle urine, si consiglia di non svolgere attività fisica intensa il giorno precedente l'esame e di non eseguire l'esame nei giorni durante o immediatamente successivi il ciclo mestruale.

Norme di comportamento per garantire una valutazione affidabile

- Essere a riposo da sforzi intensi da almeno 24 ore;
- Avere riposato la notte precedente per almeno 7-8 ore;
- Essersi alimentato regolarmente (evitando eccessi alimentari e digiuni);
- Non essere affetto da patologie acute (tonsilliti, riniti, faringiti, influenza).

Visite di idoneità non agonistiche

- Le **visite di tipo non agonistico** vengono effettuate dal Medico di Medicina Generale o dal Pediatra di Libera Scelta.
- Non è necessario l'esame urine.
- In casi particolari, il Servizio di Medicina dello Sport prevede una funzione di supporto e consulenza nei confronti dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di libera scelta, su richiesta in caso di patologie che possono rappresentare una controindicazione allo svolgimento dell'attività fisica.
In questi casi si dovrà prenotare la visita medica presso il Punto Unificato di Prenotazione del Dipartimento di Sanità Pubblica, con le seguenti modalità:
 - **di persona:** dalle 8.30 alle 11.00 tutte le mattine (escluso il giovedì e il sabato) e dalle 14.30 alle 17.00 il giovedì;
 - **telefonticamente:** allo 0544/286687 dalle 11.00 alle 12.30 tutte le mattine (escluso il giovedì e il sabato) e dalle 14.30 alle 17.00 il giovedì.
- In ogni caso al momento della prenotazione l'utente deve essere in possesso della richiesta del Medico curante.



Operatori qualificati rispondono:
da lunedì a venerdì dalle ore 8:30 alle ore 17:30
il sabato mattina dalle ore 8:30 alle ore 13:30

Sito internet Azienda UsI di Ravenna
www.ausl.ra.it